



Peaceful Partners Community

Peaceful Partners Community 通信

Peace

Vol. 16

since 2009

<https://www.h-sunrise.com/ppc/>

発行元 ■ Peaceful Partners Community (サンライズ後援会) 住所 ■ 東京都西多摩郡日の出町平井3076 PPC事務局 (ひのでホーム内) 電話 ■ 042-597-2021 FAX ■ 042-597-1973 e-mail ■ info@h-sunrise.com



■「サンライズこどもフェスタ」で楽しみながら車いす体験 (P6に関連記事)

自分たちができる社会貢献を

サンライズ後援会組織

ピースフル・パートナーズ・コミュニティ(PPC)

会長 高橋博伸



社会福祉法人サンライズの後援会組織であるピースフル・パートナーズ・コミュニティ(PPC)は2007年発足以来、会員の皆さまのご理解ご協力を賜り、本会の目的であるサンライズの事業に協力して利用者へのサービスの品質向上、職員の方々への慰労と感謝を伝える活動、災害被災地域への義援金寄付等々、地域社会の福祉活動への支援を行ってまいりました。お陰さまで本活動も順調に推移し新年度を迎えられますこと、心から感謝申し上げます。

さて、日本では少子高齢社会の影響の一つとして、介護に関する問題がありますが、介護と仕事の両立に苦しみ離職せざるを得なくなる「介護離職」が増加しています。そうした背景には「介護は家族が行うべきでありそれが親孝行」という慣習や、介護サービスの種類や内容、費用等がわからないことに対する不安が大きいと感じます。私たちの周囲にも介護の問題を抱え悩んでいる方が多数いらっしゃると思います。そうした方々に私たちの介護経験や、サービスを利用した体験を伝えることで、僅かでも安心感を持っていただくということも、本会目的の一つでもある社会貢献につながるのではないのでしょうか。

今年度は、自分たちができる社会貢献を意識し、さらに活動を展開してまいります。会員の皆さまには、ご指導ご鞭撻、なお一層のご理解ご協力を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

変化に対応できる 組織づくりを

理事長 ■ 神田明啓



日頃よりピースフル・パートナーズ・コミュニティの皆さまには、多大なるご支援をいただき感謝申し上げます。ご利用者への生活のうるおいへの支援や、職員のモチベーションアップにつながる支援のほか、地域の行事やイベント、災害支援など、地域社会貢献につながる支援にも幅広くご協力をいただいております。

さて、私たちは昨年度、法人設立50周年を機に、法人名を「社会福祉法人サンライズ」へ変更し、新たなスタートを切りました。歴史の長さが必ずしも経営の安定やサービスの品質に直結するわけではありません。この先の50年に向けて、新たな気持ちで変化に対応できる組織づくりに一層励んでいきたいと思っております。

新規事業に関しては、あきる野市の公募にエントリーし、あきる野市五日市地域で「小規模多機能型居宅介護サンライズこやす」の設置認可を獲得し、令和6年11月のオープンに向けて準備を進めているところです。この案件は法人として数年前より計画を練っていたものであり、良い成果に繋がりました。

今後とも、パートナーの皆さまのご支援とご指導をいただきながら、組織発展と社会福祉法人としての責任を果たしてまいります。

様々な形での ご支援に 感謝申し上げます

ひのでホーム施設長 ■ 瀬沼光太



ピースフル・パートナーズ・コミュニティパートナーの皆さまには、ご利用者のご家族が楽しめる工夫へのご支援をいただき大変感謝申し上げます。ひのでホームでは、ご利用者のご家族がしたかったこと、してあげたかったことを実現するために日々努力をしております。また、職員を励ますご支援もいただいております。また、職員を励ますご支援もいただいていることは、日々のケアに当たる職員にとって、モチベーションの維持にもつながっております。自分たちのケアの取り組みを発表する「自己満足コンテスト」では、ご家族の代表として高橋会長をはじめ、役員の皆さまに審査員としてご参加いただき、日頃の取り組みを発表いたしました。PPC賞を設定いただき、そのような形で賞賛をいただいたことも職員のやりがいにつながっております。

様々なご支援がより一層の励みとなりますので、今後ともよろしく願いたします。



■ 自己満足コンテスト 2023

地域に根ざした サービスを

サンライズ大泉施設長 ■ 大竹正代



日頃よりピースフル・パートナーズ・コミュニティの皆さまには、ご利用者やご家族が笑顔になれるイベントや、季節を感じられるしつらえへのご支援、職員へ「ありがとう」のメッセージを込めたご支援に励まされております。

また、3年目となるサンライズ・サーカスですが、おかげさまで地域の皆さまに様々な形でご利用いただいております。地域の方向けにイベントを行う際にもご支援をいただくことで、より華やかにになると同時に、PPCの活動をPRする機会にもなっております。



■ スプリングフェスタでPR

サンライズ・サーカスは、福祉避難所としての機能も備えており、日常の取り組みやイベントが地域の共助の力をより強固なものにしています。さらに地域と特養のつながりもより一層拡がっていると感じています。これからもPPCのご支援をいただきながら地域に根ざした福祉サービスを進めてまいります。

喜びの声が届いています

PPCでは、サンライズ事業支援として各事業所のご入居者・ご利用者生活のうるおいへの支援や、職員へモチベーションアップにつながる支援を行っています。各事業所から喜びの声が届いていますのでご紹介いたします。

ひのでホーム

年間を通してご入居者の誕生日にお祝いの花かごをいただきました。季節の花のアレンジメントをプレゼントして、ご入居者にとっても喜ばれています。また敬老会やお正月といった、季節の催しには、行事を彩るしつらえのための補助をいただきました。季節ごとのお祝いに



ふさわしい豪華な花を飾ると、空間が華やかになり大変喜ばれていました。

恒例となったマス釣り大会や、夏祭りにもご支援をいただきました。



マス釣りでは「久しぶりの釣りは楽しいね」と、楽しまれていました。夏祭りでは様々な屋台を出店し、職員による和太鼓の演奏や玉すだれを楽しんでいただきました。

「祭りはやっぱり元気になるね。来年もよろしく」と大いに盛り上がりました。

そのほかにも母の日・父の日では、ご家族にメッセージを書いていただき、ご入居者へお渡ししています。「あの子が書いてくれたの？こんなこと書いてくれるなんて嬉しいわ」と喜ばれていました。

サンライズ大泉

お誕生日のお祝いにバースデーセットを贈っています。このバースデーセットは、お花やケーキはもちろんのこと、入浴剤やマグカップ、フラーウィグフト等様々で、ご家族と相談しながら選ぶことができます。お誕生日へのご支援のほかに、季節の行事へのご支援をいただき、ご入居者の皆さまにとっても喜んでいただいています。また、サンライズ・サーカスで行うイベント費用にもご支援をいただき、地域の皆さまに喜んでいただくとともに、福祉避難所であることを知っていただく機会にもなっています。


3月16日には、「サンライズ大泉



家族会・ファミリーパートナー交流会」を開催し、29組のご家族にご参加いただきました。総代理人の明石真弓様にはご家族の代表として、サンライズ大泉でのお母様のお看取りからお別れ会までの体験談を、インタビュー形式でお答えいただきました。参加されたご家族の皆さまからは、「実際にお看取りをされた方のお話を聞けて良かった」とご感想をいただきました。



在宅グループ



在宅グループからは、ご利用者から特に反響の大きかったものをご紹介します。

ひので理想郷の園では、ご利用者と一緒に楽しく料理をし、当日のおやつとして皆さまに召し上がっていただいています。「自分たちで作ったものは一段とおいしく感じるね」といった声がいとも聞かれ、ご利用者にとっても月に一度の楽しみの時間になっていると感じます。写真は餃子の皮でピザを作ったときのよ！」と嬉しそうに話してくれました。

ひので理想郷の園



サンライズ鉄心坊では、今年も野球観戦に行ってきました。天候にも恵まれ、絶好の野球観戦日和となりました。応援団の太鼓やラッパの音に合わせて大声援が聞こえてきて、最高の球場の雰囲気観戦を楽しむことができました。ヒットを打ったり得点が入ったりすると「やった〜」「よく打った〜」と声援が飛び交っていて、皆さん興奮した様子で観戦を楽しんでいました。「テレビで見るよりやっぱり生はいいいね！」と皆さん大満足！帰りのバスの中でもずっと盛り上がっていました。ご利用者だけでなく、職員にとっても良い気分転換になりました。

サンライズ鉄心坊



サンライズ小川では、「究極の蟹祭り」と題し海鮮食堂をオープン！ズワイ蟹、タラバ蟹のしゃぶしゃぶに新鮮なお刺身の盛り合わせ、さらに前日釣ってきたワカサギの天ぷら等々：贅沢な豪華海鮮ランチとなりました。目の前で魚をさばくところを見ていた方に話を聞くと「どうやって皮をはぐのかな、って思ってたね」と食べる前から楽しんでいる様子でした。できあがった豪華海鮮ランチを召し上がったご入居者の皆さんからは「最高の贅沢ね」「毎年楽しみよ。職員さんは準備大変だけど来年も期待しているわ！」と、皆さん大満足の様子でした。

サンライズ小川



サンライズひのでだんちでは、埼玉県狭山市にいちご狩りに出かけました。当日は天候にも恵まれ、青空の下でおいしいいちごを食べることができました。後日「この前のいちご美味しかったね。全然食べられないと思っていたのに10個以上も食べちゃったよ！」と楽しそうに話をされ、心に残った行事になったようです。

サンライズひのでだんち



年齢を重ねると一人では出かけることが難しくなります。それでも「行きたい！やってみたい」をあきらめずに実現することができると、そんなサポートをこれからも続けて行きたいと思えます。

社会福祉法人サンライズとしては4つめとなる小規模多機能型居宅介護施設「サンライズこやす」が、あきる野市小中野地区に11月オープン予定です。建物の建設も着々と進んでおり、同時に家具の選定や書類の整備等、様々な面でオープンにむけて取り組んでいます。従来のいわゆる高齢者施設のイメージとは異なる、アメリカンハウスのようなお洒落な建物となる予定です。

あきる野市は東西に広く、西部地区は、東部に比べて自然が豊かで人口が少ない地域であり、高齢者へのサービスが限られているという側面もあります。そういった方たちに対して、通いや泊り、訪問といった幅広いサービスを小規模多機能型施設として提供し、地域に貢献

Topics
トピックス

2024年11月オープン！ サンライズこやす



してまいります。地域でお困りの方がいらつしゃいましたら、会員の皆さまからのご紹介やご相談をよろしくお願いいたします。

また、事業所の一部には地域交流スペースもできる予定です。介護サービスを利用したい高齢者だけでなく、地域の皆さまの憩いの場を提供していきたいと思えます。ぜひお気軽に足を運んでください。

パートナーの皆さまへ 介護に関する相談お待ちしております

社会福祉法人サンライズは、日帰りの通いサービスや、短期でお泊りいただけるショートステイ、訪問などの在宅サービス、お看取りまで対応可能な特別養護老人ホームなど、多岐に渡る福祉サービスを展開しています。通いのデイサービスとお泊りのショートステイ



Tel 042-597-2021
Mail info@h-sunrise.com

を併用される方もおり、複数の事業を展開しているからこそ柔軟に個別の対応ができるメリットがあります。ご親族やご近所の方で介護に困っていて、まずどこに相談していいかわからない方など、身近にいらつしゃれば、まずはサンライズにご相談ください。

私たちも協力しています

令和5年度 コミュニティパートナー（順不同）

熊本屋菓子店・AKIRA Design Works・NPO法人チームサポート・有限会社神建装・東京中央食品株式会社・中村屋商店・有限会社田中石油店・有限会社吉沢自動車・医療法人相明会・有限会社アイケアサービス・株式会社オガワ防災・株式会社東郊建設・今井労務管理事務所・株式会社クリエイティブナッツ・リコージャパン株式会社・有限会社岡本建築設計・株式会社共伸インテリア・株式会社多摩電業・松村ダスト有限公司・株式会社たまエンドレス・八洲環境保全有限公司・株式会社グローバルダイン・トヨタS&D・株式会社クレス・株式会社エイビー・ロード・株式会社エムケークリーン・株式会社西部住設・医療法人社団明法会高山歯科・株式会社クオリティサポート・お菓子の榎屋・有限会社あつぷ印刷工房・株式会社ケアセレステ・有限会社アイケアサービス青梅・神田保険事務所・そうしんホール青梅・エイジライフ株式会社・株式会社サン・ホワイト

社会への支援

PPCでは、社会への支援として、地域の行事や各種イベントへの協力、地震や豪雨等の災害にタイムリーに支援しています。また、教師を目指すフィリピンの少女へ学資支援を継続的に行っています。その支援の一部をご紹介します。

行事・イベントへの支援

4月、サンライズ小川の近隣にある八雲神社春の祭礼では、街をねり歩くお囃子がとてにぎやかです。サンライズ小川も休憩スポット



■サンライズむつみ橋で餅つき大会

介護予防事業「サンライズすまいる」や、認知症カフェ「ANYOカフェ」は定期的に開催し地域の方にご参加いただいています。住み慣れた地域でいつまでも元氣

となっており、ご利用者がお囃子を見物したり地域の皆さんと交流したりと、とても活気にあふれました。

10月、日の出町の子どもたちや子育て世代に向け「サンライズこどもフェスタ」をひのでホーム

で開催しました。子どもたちが高齢者福祉について楽しく体験しながら学んでもらおうと、高齢者体験や車いす体験などを行い、100名を超える皆さんにご参加いただきました。

に生活を続けるために、体操をしたりお茶を飲みながら会話を楽しんだり、悩みや困り事を相談しあったりと、地域の方がつながる場所として活用されています。

災害義援金

2024年1月1日、石川県能登半島を震源とするマグニチュード7・6の地震が発生しました。

PPCでは会長や理事の皆さまと連携し、社会福祉法人サンライズが以前より交流のある、社会福祉法人佛子園（石川県白山市）と、社会福祉法人牧羊福祉会（六水町）へ、物資と義援金の支援を行いました。令和5年度は、そのほかにも豪雨や台風で被災した9つの県へ支援を



■令和5年6月台風2号による被害 | 和歌山県

行いました。

フィリピンへの学資支援

チャイルド・ファンド・ジャパンを通して、フィリピンの少女アイラちゃんを応援しています。アイラちゃんは今年11歳を迎えます。学校の先生になることを目標に勉強がんばっているアイラちゃん。誕生日やクリスマスには手紙で、学校生活のことや、家でお母さんのお手伝いをしていることなど、いろいろなことを教えてくれます。



■キッチンに立つアイラちゃん

私たちは、社会の課題や問題に対して少しでも助けになるよう支援を継続してまいります。パートナーの皆さまには、引き続き温かいご支援をよろしくお願いいたします。

パートナー紹介 ■
コミュニティパートナー

熊本屋菓子店

ひのでホームで美味しい和菓子を出張販売していただいたり、デイサービスセンターひので理想郷の園のおやつを届けていただいたりと、いつもお世話になっている和菓子屋さん「熊本屋」さんのご主人・馬場義之さんにインタビューしました。

● 創業はいつ頃ですか。

創業は先々代である祖父の代（昭和初期頃）からと聞いています。餅



熊本屋菓子店

住所 ■ 東京都西多摩郡日の出町平井 2704
TEL ■ 042-597-0309
URL ■ <https://kumamoto-ya.main.jp/>

菓子・干菓子で忙しく、先代（兄弟たち）は子どもの頃から手伝っていたそうです。のちに私も手伝いを始めました。和菓子から始まり、地域の要望を聞いていくうちに色々な商品をそろえた今のお店になってきました。

● イチ押しやこだわりの商品はありますか。

イチ押しはやはり酒饅頭です。先代より引き継いだ酒種（酵母）をもとに作っています。厳選した米麴を使い、発酵の力のみで膨らむお饅頭なので、毎回同じように仕上げるのが難しいお饅頭です。そのため、気温・湿度などに気をつかい、ゆっくり丁寧に時間をかけて生地をつくることで、芳醇で白くふっくらとした饅頭ができあがります。ぜひご賞味ください！

● これからのチャレンジや新商品などを教えてください。

土日限定ではありませんが、プリン（くまプリン）の販売を始めました。パティシエの姪の協力のもと新商品ができました。今後もプリンの種類を増やしていく予定です。また、もつと地域の子どもたちが集うお店になるような品揃えにしていきたいと思っています。

パートナー紹介 ■ アクティブジュニアパートナー
セカンドライフは自分ができる社会貢献を

昨年9月からサンライズ大泉にボランティアとして週2回来てくださっている中川栄一様。Peaceを読んでいるパートナーの皆さまにボランティア活動を知ってもらえたら、とインタビューに快く応じてくださいました。

● いつもありがとうございます。活動内容を教えてください。

始めたばかりの頃は、ユニット共有部分の清掃をしていましたが、現在では天気の良い日に近くの公園までご入居者を散歩にお連れしたり、ユニットの中でレクレーションを行っています。

昨年に40年間の勤めを終え、これからは自分の好きなことや社会貢献につながることを何かできればと思います。ボランティア講習会がサンライズ大泉で開かれたことで施設を知り、別の研修と一緒に参加していた方がサンライズ大泉でボランティア活動をしていると聞いて私も始めました。

● これからの活動にどんなことを期待されますか

様々な心身状態の方がいらっしゃるので、なるべく多くの方に楽しんでいただけるよう活動メニューの幅を広げていきたいです。

散歩中にたくさんご入居者と会話をしますが、戦時中の苦労話や若い頃の仕事の話などを聞かせてくれます。今の悩みは口数の少ない方にどんな風に声掛けしようか、ですね。

● ボランティア活動のきっかけはあったのでしょうか



独居の方も多く、寂しいからと食事やカラオケなど外に出かけられる人はいいですが、そうでない人もいっぱいいると思うので、そういう方を支援できるいいなと思っています。

令和5年度 活動報告

4月	● お花見	ひのでG
	● 職員モチベーションアッププレゼント	全事業所
5月	● 母の日プレゼント	ひのでG
	● ANIYOカフェ	ひのでG
	● 八雲神社春の祭礼	ひのでG
	● スプリングフェスタ	練馬G
6月	● 父の日プレゼント	ひのでG
	● ファミリーパートナー交流会	ひのでG
	● 総代会	
	● ニジマス釣り	ひのでG

	● 野球観戦	ひのでG
7月	● 入居者夏祭り	
	● 大泉西小学童クラブ交流	練馬G
8月	● PEACE発送	
	● 被災地義援金支援	
9月	● 敬老のお祝い会	全事業所
10月	● 慰霊祭	
	● 大泉西小学童クラブ交流	練馬G
	● 理事会	
	● こどもフェスタ	ひのでG
11月	● ひので産業まつり	ひのでG
	● 赤い羽根共同募金	

12月	● 自己満足コンテスト	全事業所
	● ありがとうカード発送	
1月	● 正月しつらえ	全事業所
	● 能登半島地震災害義援金	
2月	● 理事会	
3月	● ファミリーパートナー交流会	練馬G

毎月の支援内容

- 🌸 誕生会への支援（毎月）
- 🌸 行事活動費への支援（必要時）
- 🌸 生活の潤い部分への支援（必要時）
- 🌸 フィリピンの少女への学資支援（毎月）

令和5年度 会計報告 (令和5年4月1日から令和6年3月31日まで) (単位:円)

項目	計画	実績
収入の部		
年会費		
ファミリーパートナー	1,360,800	1,314,000
フレンドパートナー	420,000	479,000
コミュニティパートナー	310,000	340,000
雑収入	6	197,981
収入計①	2,090,806	2,330,981

項目	計画	実績
今年度収支差額③ = (①-②)	11,806	172,991
前年度繰越金④	1,308,620	1,308,620
次年度繰越金(③+④)	1,320,426	1,481,611

項目	計画	実績
支出の部		
サンライズ事業支援		
ひのでホーム	695,000	671,859
サンライズ大泉	300,000	271,391
ひので理想郷の園	60,000	70,536
サンライズひのでだんち	14,000	19,101
サンライズ鉄心坊	14,000	16,473
サンライズむつみ橋・サンライズ小川	15,000	14,912
社会への貢献		
ひのでグループ	130,000	216,387
練馬グループ	90,000	42,327
その他	30,000	130,000
学資支援(チャイルドファンドジャパン)	48,000	48,000
事務費	683,000	657,004
支出計②	2,079,000	2,157,990

令和6年度 予算 (令和6年4月1日から令和7年3月31日まで) (単位:円)

項目	金額	根拠
収入の部		
会費		
ファミリーパートナー	1,378,800	令和5年度実績をもとに算出
フレンドパートナー	425,000	
コミュニティパートナー	300,000	
雑収入	6	
収入計①	2,103,806	

項目	金額
今年度収支差額③ = (①-②)	19,144
前年度繰越金④	1,481,611
次年度繰越金(③+④)	1,500,755

項目	金額	根拠	
支出の部			
サンライズ事業支援			
ひのでホーム	262,050	事業計画による	
サンライズ大泉	135,470		
ひので理想郷の園	15,420		
サンライズひのでだんち	10,280		
サンライズ鉄心坊	13,878		
サンライズむつみ橋	14,906		
サンライズ小川	9,252		
サンライズこやす	14,906		
社会への貢献			
ひのでグループ	125,000		
練馬グループ	75,000		
災害等への支援	30,000		
学資支援	48,000		
事務費	769,000		
支出計②	2,084,662		

パートナーご継続のお願い

会員の有効期間は入会された日からその年の年度末までとなっております。パートナーの皆様からのご支援のおかげでたくさんの人の生活の一助となっております。皆様からの変わらぬあたたかいご支援をよろしくお願い申し上げます。

お振込口座

金融機関 ■ ゆうちょ銀行
支店 ■ 〇一九(019)
口座 ■ 当座
記号 ■ 00100
番号 ■ 595090

サンライズ後援会**Peaceful Partners Community**

ピースフル・パートナーズ・コミュニティ

会長：高橋博伸

会計：林 洋之・山崎幸雄

監事：神田 隆・小川浩一

理事：沢辺幸枝・古谷精吾・和田 宏・

岡橋生幸・松永定義

総代人：木住野桃子・中村由紀野・

西山由美・明石真弓・木村時雄・

嶋田和夫・牧野幹司・吉川麻美・

三宅 真・坂下雅世

各種お問合せ先 PPC事務局(ひのでホーム内)

窓口対応時間 ■ 平日9:00~18:00

TEL ■ 042-597-2021

e-mail ■ info@h-sunrise.com

所在 ■ 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井3076

FAX ■ 042-597-1973

HP ■ <https://www.h-sunrise.com/ppc/>